

MAYA ANADOLU & FEN VE TEKNOLOJİ LİSESİ

ARALIK 2024 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT	TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	K.HİDRAT	
2.12.2024	MERCİMEK ÇORBA	200	15	17.12.2024	TARHANA ÇORBA	200	15	
	HAMBURGER	300	45		ISPANAK YEMEĞİ(yoğurt)	280	6	
	ELMA DİLİM PATATES	250	15		SU BÖREĞİ	350	35	
	LİMONATA	100	15		VIŞNE KOMPOSTO	100	14	
	KISIR	150	13		PATATES SALATA	100	10	
ENERJİ	HAVUÇ TARATOR	150	12	ENERJİ	BAHÇE SALATA	50	0	
		1150	115			1080	80	
3.12.2024	DÜĞÜN ÇORBA	200	15	18.12.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	
	FİRİN PATATES MUSAKKA	300	15		IZGARA KÖFTE(patates garnili)	350	10	
	KARIŞIK KIZARTMA	250	10		DOMATES SOSLU MAKARNA	260	30	
	MEYVE	60	15		MEYVE	100	15	
	EZME SALATA	50	0		YEŞİL SALATA	60	0	
ENERJİ	MEVSİM SALATA	50	0	ENERJİ	TURP SALATA	50	0	
		910	55			1020	70	
4.12.2024	TARHANA ÇORBA	200	15	19.12.2024	DOM.TEL ŞEHRİYE ÇORBA	200	15	
	EKŞİLİ KÖFTE	300	15		MANTI	250	30	
	SPAGETTİ NAPOLİTEN	260	30		SEBZE SOTE	150	5	
	İKİ RENKLİ PUDİNG	250	15		MOZAİK PASTA	350	35	
	YOĞURLU KÖZ BİBER	100	6		KISIR	150	15	
ENERJİ	YEŞİL SALATA	50	0	ENERJİ	MEVSİM SALATA	50	0	
		1160	81			950	85	
5.12.2024	NANELİ YOĞURT ÇORBA	200	15	20.12.2024	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	
	KURU FASULYE YEMEĞİ	250	23		PİLİÇ BAGET(sebze garnili)	300	5	
	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	260	30		BULGUR PİLAVI	260	30	
	MEYVE	100	15		AYRAN	100	6	
	KARIŞIK TURŞU	50	0		AKDENİZ SALATA	50	0	
ENERJİ	MAKARNA SALATA	150	15	ENERJİ	KARIŞIK TURŞU	50	0	
		1010	98			960	56	
6.12.2024	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	23.12.2024	TEMATİK GÜN			
	ÇİTİR TAVUK	330	17					
	ERİŞTE KAVURMA	260	30					
	AYRAN	100	6					
	MEVSİM SALATA	50	0					
ENERJİ	ZY BROKOLİ	150	0					
		1090	68					
9.12.2024	MERCİMEK ÇORBA	200	15	24.12.2024	MERCİMEK ÇORBA	200	15	
	ET TİRİT	300	0		KARNABAHAAR TAVA	200	10	
	BULGUR PİLAVI	260	30		SPAGETTİ NAPOLİTEN	260	30	
	MEYVE	100	15		MEYVE	100	15	
	MEVSİM SALATA	50	0		MERCİMEK KÖFTE	150	15	
ENERJİ	HAVUÇ TARATOR	70	6	ENERJİ	MISIRLI HAVUÇ SALATA	60	5	
		980	66			970	90	
10.12.2024	TARHANA ÇORBA	200	15	25.12.2024	TARHANA ÇORBA	200	15	
	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	250	25		PÜRELİ ROSTO KÖFTE	300	15	
	KALEM BÖREK	250	25		BULGUR PİLAVI	260	30	
	AYRAN	100	6		EKLER PASTA	330	40	
	MAKARNA SALATA	150	15		MEVSİM SALATA	50	0	
ENERJİ	TERE ROKA SÖĞÜŞ	20	0	ENERJİ	EZME SALATA	50	0	
		970	86			1190	100	
11.12.2024	MANTAR ÇORBA	200	15	26.12.2024	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	
	İZMİR KÖFTE	300	10		KIŞ TÜRLÜSÜ	300	8	
	PEYNİRLİ MAKARNA	260	30		PİRİNÇ PİLAVI	260	30	
	TRAMİSÜ	250	30		YOĞURT	115	9	
	MISIRLI HAVUÇ SALATA	60	6		TERE ROKA SÖĞÜŞ	50	0	
ENERJİ	MERCİMEK KÖFTE	150	15	ENERJİ	KARIŞIK TURŞU	50	0	
		1220	106					
12.12.2024	EZOĞELİN ÇORBA	200	15	27.12.2024	MERCİMEK ÇORBA	200	15	
	NOHUT YEMEĞİ	250	25		PİLİÇ PRENSES	300	5	
	MELEK PİLAVI	260	30		ERİŞTE KAVURMA	260	30	
	CACIK	100	6		MEYVE	100	15	
	MEVSİM SALATA	50	0		AKDENİZ SALATA	50	0	
ENERJİ	KARIŞIK TURŞU	50	0	ENERJİ	PEMBE SULTAN	100	5	
		910	76					
13.12.2024	KROTONLU DOMATES ÇORBA	200	15	30.12.2024	TARHANA ÇORBA	200	15	
	SEBZELİ PİZZA	375	35		TAŞ KEBABİ	350	5	
	ELMA DİLİM PATATES	250	15		BULGUR PİLAVI	260	30	
	LİMONATA	100	14		MEYVE	100	15	
	KISIR	150	15		BAHÇE SALATA	50	0	
ENERJİ	AKDENİZ SALATA	50	0	ENERJİ	EZME SALATA	50	0	
		1125	94					
16.12.2024	MERCİMEK ÇORBA	200	15	31.12.2024	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	200	15	
	ÇÖKERTME KEBABİ	370	10		HİNDİ TANDIR	300	0	
	BULGUR PİLAVI	260	30		İÇ PİLAVI	260	30	
	MEYVE	100	15		YAŞ PASTA	350	45	
	MEVSİM SALATA	50	0		ZY.KEREVİZ	100	10	
ENERJİ	ZY. PIRASA	50	0	ENERJİ	MEVSİM SALATA	50	0	
		1030	70			1060	85	