

MAYA YEMEK MENÜSÜ



KASIM 2024



SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

ARA BESLENME

4 KASIM
PAZARTESİ

SÜT
HAŞLANMIŞ YUMURTA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
TAHİN PEKMEZ
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ

MERCİMEK ÇORBASI
ISPANAK GRATEN
KIZARMIŞ ERİŞTE PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
YOĞURT
ÇİĞ KÖFTE

DOYURAN PASTA

5 KASIM
SALI

BİTKİ ÇAYI
MAYALI PİŞİ
BAL
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ
YEŞİLLİK

TARHANA ÇORBASI
PATLIÇAN MUSAKKA
TEREYAĞLI MAKARNA
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
MERCİMEK KÖFTESİ
CACIK

MUZ

6 KASIM
ÇARŞAMBA

SÜT
FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ
TOST
SİYAH & YEŞİL ZEYTİN
SALATA & ZEYTİN
DOMATES
SALATALIK

BAL KABAĞI ÇORBASI
ŞİNİTZEL
SEBZELİ PATATES SOTE
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
COLESLAW SALATA
YOĞURTLU SEMİZOTU

DAMLA ÇİKOLATALI CUP KEK

7 KASIM
PERŞEMBE

BİTKİ ÇAYI
FIRINDA KAŞAR PEYNİRLİ
ÇİKOLATALI AÇMA
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ

EZOĞELİN ÇORBASI
BARBUNYA PİLAKİ
BULGUR PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
KUSKUSLU AYRAN AŞI
ZEYTİNYAĞLI PIRASA

BROWNİ

8 KASIM
CUMA

EV YAPIMI LİMONATA
PANKEK
ÇOKOKREM
SÜRÜLEBİLİR PEYNİR
SALATA & ZEYTİN BÜFESİ

MANTAR ÇORBASI
ET DÖNER
PİRİNÇ PİLAVI
SALATA MEZE VE DİYET
BÜFESİ
AYRAN
ÇİKOLATALI RULO PASTA

MEVSİM MEYVESİ
KANDİL SİMİDİ