

# MAYA YEMEK MENUSU



**OCAK 2022**

	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
Pazartesi 3 Ocak 2022	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	SUZME MERCİMEK ÇORBASI	INCIRLI PEKMEZLİ ŞEKERSİZ ISLAK KEK	CUBUK KRAKER
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ TAZE FASULYE		MEVSİM MEYVESİ
	SÜRÜLEBİLİR BEYAZ PEYNİR	MAKARNA		
	TAHİN PEKMEZ	YOĞURT		
	KEPEKLİ & SADE ROLL EKMEK SÜT			
Salı 4 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ		ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	DOMATES ÇORBASI	DEREOTULU ÇUBUK POĞAÇA	SOĞUK SANDVIÇ
	YUMURTALI CHEDDARS PEYNİRLİ AÇIK TOSTI	MAYA BURGER MRL.DOM.TURŞU		MEYVE
	ZEYTİN	TAZE BAHAERATLI FIRIN PATATES		
	BAL	AYRAN		
Çarşamba 5 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBASI	HURMALI ŞEKERSİZ MUFFİN	TOST
	BÖREK	ETLİ KURU FASULYE		BITKİ ÇAYI
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PİRİNÇ PILAVI		
	SIYAHZEYTİN	YOĞURT		
Perşembe 6 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	YAYLA ÇORBASI	GEVREK FİNGER SİMİT	CUBUK KRAKER
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİNİTZE		MEVSİM MEYVESİ
	SÜRÜLEBİLİR BEYAZ PEYNİR	SEBZELİ PATATES SOTE		
	TAHİN PEKMEZ	COLESALWC SALATA		
Cumartesi 7 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	TARHANA ÇORBASI	INCIRLI PEKMEZLİ ŞEKERSİZ ISLAK KEK	SOĞUK SANDVIÇ
	PANKEK	KAYSERİ MANTISI		MEYVE
	KREM PEYNİR	FİRİNDA SEBZE SOTE		
	ÇÖKÖKREM	YOĞURT		
Pazartesi 10 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	SEBZELİ TAVUK SUYU ÇORBASI	MOR HAVUÇLU ŞEKERSİZ BROWNİ	TOST
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ETLİ BEZELYE		SÜT
	SÜRÜLEBİLİR BEYAZ PEYNİR	BULGUR PILAVI		
	TAHİN PEKMEZ	YOĞURT		
Salı 11 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	YAYLA ÇORBASI	PEKMEZLİ ŞEKERSİZ MUZLU KEK	CUBUK KRAKER
	YUMURTALI CHEDDARS PEYNİRLİ AÇIK TOSTI	İZMİR KÖFTE		MEVSİM MEYVESİ
	ZEYTİN	PİRİNÇ PILAVI		
	BAL	SALATA		
Çarşamba 12 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	SEBZELİ ERİŞTE ÇORBASI	GEVREK FİNGER SİMİT	SOĞUK SANDVIÇ
	PURFİDİK PİSİ	ETLİ YEŞİL MERCİMEK		MEYVE
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ERİŞTE PILAVI		
	SIYAHZEYTİN	YOĞURT		
Perşembe 13 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	SUZME MERCİMEK ÇORBASI	MOR HAVUÇLU KÖSTEBEK CAKE	TOST
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ÇİFTLİK KEBABI		SÜT
	SÜRÜLEBİLİR BEYAZ PEYNİR	MISIRLI PİRİNÇ PILAVI		
	TAHİN PEKMEZ	YOĞURT		
Cumartesi 14 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	TARHANA ÇORBASI	TAZE BAHAERATLI ÇUBUK POĞAÇA	CUBUK KRAKER
	PANKEK	MAYA BURGER MRL.DOM.TURŞU		MEVSİM MEYVESİ
	KREM PEYNİR	TAZE BAHAERATLI FIRIN PATATES		
	ÇÖKÖKREM	AYRAN		
Pazartesi 17 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	MERÇİMEK ÇORBASI	KEÇİBOYNUZU UNLU PEKMEZLİ KEK	SOĞUK SANDVIÇ
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	KAŞAR PEYNİRLİ İSPANAK GRETEN		MEYVE
	SÜRÜLEBİLİR BEYAZ PEYNİR	BOLONEZ SOSLU MAKARNA		
	TAHİN PEKMEZ	YOĞURT		
Salı 18 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBASI	GEVREK FİNGER SİMİT	TOST
	YUMURTALI CHEDDARS PEYNİRLİ AÇIK TOSTI	ETLİ RHOULUT		SÜT
	ZEYTİN	PİRİNÇ PILAVI		
	BAL	ÇAÇIK		
Çarşamba 19 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	SEBZELİ ARPA ŞEHRIYE ÇORBASI	PEKMEZLİ ŞEKERSİZ MUFFİN	CUBUK KRAKER
	GÖZLEME	TAVUK BAGET		MEVSİM MEYVESİ
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PİRİNÇ PILAVI		
	SIYAHZEYTİN	SALATA		
Perşembe 20 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	DOMATES ÇORBASI	MOR HAVUÇLU KÖSTEBEK CAKE	SOĞUK SANDVIÇ
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	BALIK İZĞARA		MEYVE
	SIYAHZEYTİN	FİRİNDA PATATES SOTE		
	TAHİN HELVASI	YOĞURTSUZ RENKLİ MAKARNA SALATASI		
Cumartesi 21 Ocak 2022	SABAH KAHALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHALTISI	ETUT
	SALKIM DOMATES.SALATALIK.HAVUÇ	TARHANA ÇORBASI	TAZE BAHAERATLI ÇUBUK POĞAÇA	TOST
	PANKEK	İZĞARA KÖFTE		SÜT
	KREM PEYNİR	PİRİNÇ PILAVI		
	ÇÖKÖKREM	AYRAN		
	BAL	ÇİKOLATALI PUDİNG		
	SÜT			