

MAYA YEMEK MENÜSÜ



ŞUBAT 2019 (ISS CATERING)



TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	ENERJİ	SEÇMELİ MENÜ	ENERJİ	İKİNDİ KAHVALTISI	ENERJİ
4.02.2019	MERCİMEK ÇORBA İSKENDER KEBAP BULGUR PİLAVI MOZAİK PASTA SALATA BÜFESİ	120 423 280 250	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER KÖFTE AYRAN SALATA BÜFESİ	120 317 76	HAVUÇLU TARÇINLI KEK ÇAY/KAHVE	180 5
ENERJİ		1073		513		185
5.02.2019	KROTONLU DOMATES ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT SALATA BÜFESİ	109 242 220 110	KROTONLU DOMATES ÇORBA BOLONEZ SOSLU TARGILETTE MEYVE SALATA BÜFESİ	109 382 60	KURUVASAN ÇAY/KAHVE	275 5
ENERJİ		681		551		280
6.02.2019	KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA IZGARA KÖFTE SOSLU SPAGETTİ MEYVE SALATA BÜFESİ	165 344 200 60	KİMYONLU KERVEİZ ÇORBA PİDE AYRAN SALATA BÜFESİ	165 505 76	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK LİMONATA	155 70
ENERJİ		769		746		225
7.02.2019	MANTAR ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK SALATA BÜFESİ	135 280 280 128	MANTAR ÇORBA PESTA SOSLU SPAGETTİ EKLER PASTA SALATA BÜFESİ	135 310 191	YAYLA ÇORBA KROTON	129 56
ENERJİ		823		636		185
8.02.2019	TARHANA ÇORBA KARNABAHAH TAVA ERİŞTE KAVURMA KEMALPAŞA TATLISI SALATA BÜFESİ	100 186 220 269	TARHANA ÇORBA KARIŞIK PIZZA AYRAN SALATA BÜFESİ	100 390 76	KALEM BÖREK MEYVE SUYU	220 90
ENERJİ		775		566		310
11.02.2019	DOM.TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK DÖNER BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BÜFESİ	109 202 280 60	DOM.TEL ŞEHRİYE ÇORBA LAHMACUN MEYVE SUYU SALATA BÜFESİ	109 481 60	PİŞİ AYRAN	140 76
ENERJİ		651		650		216
12.02.2019	MERCİMEK ÇORBA GEMİCİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA BÜFESİ	120 228 280 76	MERCİMEK ÇORBA MANTI SÜTLAC SALATA BÜFESİ	120 342 262	MEYVE KURU PASTA	60 130
ENERJİ		704		724		190
13.02.2019	EKŞİLİ ÇORBA PİLİÇ IZGARA TAVA KUSKUS KAKAOLU SUPANGLE SALATA BÜFESİ	113 267 254 140	EKŞİLİ ÇORBA PİDE AYRAN SALATA BÜFESİ	113 505 76	ÜZÜMLÜ KEK ÇAY/KAHVE	200 5
ENERJİ		774		694		205
14.02.2019	TARHANA ÇORBA KIYMALI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT SALATA BÜFESİ	100 272 280 110	TARHANA ÇORBA SEBZELİ FETTUCİNI KAKAOLU PUDİNG SALATA BÜFESİ	100 340 140	PİŞİ AYRAN	140 76
ENERJİ		762		580		216
15.02.2019	EZOĞELİN ÇORBA MANTI SEBZE SOTE TİRAMİSU SALATA BÜFESİ	130 288 100 286	EZOĞELİN ÇORBA PİLİÇ SİNİTZEL AYRAN SALATA BÜFESİ	130 250 76	MERCİMEK ÇORBA KROTON	120 56
ENERJİ		804		456		176
18.02.2019	TAVUK SUYU ÇORBA TAS KEBABİ BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BÜFESİ	142 350 280 60	TAVUK SUYU ÇORBA IZGARA KÖFTE(GARNİTÜRLÜ) AYRAN SALATA BÜFESİ	142 352 76	POĞAÇA ÇAY/KAHVE	250 5
ENERJİ		832		570		255
19.02.2019	KROTONLU DOMATES ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE FİRİN MAKARNA YOĞURT SALATA BÜFESİ	109 214 271 110	KROTONLU DOMATES ÇORBA KIYMALI LAZANYA MEYVE SALATA BÜFESİ	109 540 60	GÖZLEME ÇAY/KAHVE	250 5
ENERJİ		704		709		255
20.02.2019	BROKOLİ ÇORBA PATATES MUSAKKA PARMAK BÖREK TULUMBA TATLISI SALATA BÜFESİ	150 295 220 308	BROKOLİ ÇORBA KUMPIR MEYVE SUYU SALATA BÜFESİ	150 438 60	VIŞNELİ KUP KRAKER	259 75
ENERJİ		973		648		334
21.02.2019	NANELİ YOĞURT ÇORBA KIŞ TÜRLÜSÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA BÜFESİ	100 215 280 60	NANELİ YOĞURT ÇORBA LAHMACUN AYRAN SALATA BÜFESİ	100 481 76	EZOĞELİN ÇORBA SUSAMLI ÇUBUK	130 150
ENERJİ		655		657		280
22.02.2019	MERCİMEK ÇORBA HAŞANPAŞA KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA KAZANDİBİ SALATA BÜFESİ	120 282 230 175	MERCİMEK ÇORBA KARIŞIK PIZZA AYRAN SALATA BÜFESİ	120 390 76	DOM.PEYNİRLİ SANDVIÇ ÇAY/KAHVE	300 5
ENERJİ		807		586		305
25.02.2019	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA MANTARLI ET SOTE BULGUR PİLAVI MEYVE SALATA BÜFESİ	150 253 280 60	SÜTLÜ İSPANAK ÇORBA KIYMALI PİDE AYRAN SALATA BÜFESİ	150 505 76	PİŞİ ATRAN	150 76
ENERJİ		743		731		226
26.02.2019	MENGEN ÇORBA EGE USULÜ KABAK TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT SALATA BÜFESİ	72 239 220 100	MENGEN ÇORBA SEBZELİ PIZZA MEYVE SUYU SALATA BÜFESİ	72 390 60	PORTAKALLI KEK ÇAY/KAHVE	200 5
ENERJİ		631		522		205
27.02.2019	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA PİLİÇ PİRZOLA ERİŞTE KAVURMA KARIŞIK HOŞAF SALATA BÜFESİ	109 267 220 70	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA PİLİÇ GORDONBLUE SPAGETTİ SALATA BÜFESİ	109 254 200	SÜTLAC MEYVE	262 60
ENERJİ		666		563		322
28.02.2019	ŞAFAK ÇORBA BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI HAŞHAŞLI REVANI SALATA BÜFESİ	114 283 280 260	ŞAFAK ÇORBA SEBZELİ FETTUCİNI LİMONATA SALATA BÜFESİ	114 340 70	POĞAÇA ÇAY/KAHVE	250 5
ENERJİ		937		524		255